IOMA
LA OBRA SOCIAL DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

PLANILLA DE INICIO PSICOTERAPIA INDIVIDUAL (ADULTOS)

- ☐ Datos de identificación del afiliado

  Apellido y nombres Isakow Mónica Edad 57

- ☐ Diagnóstico según DSM IV con código CIE-10

  DSM IV: 309.0 – Trastorno Adaptativo con estado de ánimo depresivo

  CIE- 10: F43.21 – Trastorno de adaptación con estado de ánimo depresivo

- ☐ Descripción del cuadro clínico (enmarcado en los criterios específicos que permiten arribar al diagnóstico consignado y aludiendo a la particularidad del paciente)

  Manifiesta sentimientos de tristeza persistente, sobrecarga emocional y sensación de desborde frente a las responsabilidades de cuidado. Presenta además escasa red de apoyo y limitaciones en su disponibilidad de tiempo debido al cuidado de su madre y de sus cuatro hijos. El cuadro se presenta en relación con estresores psicosociales significativos y actuales, con predominio de sintomatología depresiva y afectación del bienestar subjetivo, aunque sin elementos que permitan establecer en esta instancia un trastorno depresivo mayor.

- ☐ Completar en caso de pacientes en tratamiento psicofarmacológico:
  Profesional a cargo del mismo:

  Fármacos indicados y dosis/día:

- ☐ Puntuación según Escala de Evaluación de la Actividad Global (DSM IV)

  EEAG: 55

- ☐ Observaciones:

Se observa sobrecarga emocional vinculada al rol de cuidadora en un contexto de historia vincular conflictiva con la madre y antecedentes de violencia en relaciones de pareja. La paciente presenta escasa red de apoyo y recursos limitados para el autocuidado. Se sugiere acompañamiento psicoterapéutico orientado al procesamiento de experiencias traumáticas previas, fortalecimiento de recursos de afrontamiento y construcción de estrategias de cuidado personal frente a las demandas actuales.

Nadia Tempone
Lic. en Psicología
M.N. 72278 - M.P. 076006

Firma y sello profesional Matrícula 076006 Fecha 16/3 /2026